



Carreiras na União Europeia



REPÚBLICA
PORTUGUESA
NEGÓCIOS ESTRANGEIROS



Centro de Informação
Europeia Jacques Delors
DGAE/Ministério dos Negócios Estrangeiros



Carreiras na União Europeia

ÍNDICE

Centro de Informação Europeia Jacques Delors	4
Porquê uma carreira na União Europeia	5
O recrutamento para as Instituições Europeias: seleção por concurso	6
Concorrer a um concurso geral EPSO	7
Vantagens de trabalhar nas Instituições da EU	8
Preparação para os concursos europeus	9
Estagiar na União Europeia	11
Jovens Profissionais em Delegação (JPD)	13
Para mais informações	15



Centro de Informação Europeia Jacques Delors

O **Centro de Informação Europeia Jacques Delors (CIEJD)** é um serviço público criado para transmitir aos cidadãos informação sobre a União Europeia, em língua portuguesa. Integrado na Direção-Geral dos Assuntos Europeus do Ministério dos Negócios Estrangeiros, a missão do CIEJD consiste em proporcionar aos cidadãos um conhecimento fundamentado sobre os valores, políticas, instituições e programas da UE, de modo a permitir uma cidadania europeia mais ativa e participativa.



No sentido de reforçar a presença portuguesa nas Instituições e Organismos da União Europeia, o CIEJD:

- Desenvolve um **sítio Internet** - <https://eurocid.mne.gov.pt/empregos/> dedicado à divulgação de informação sobre empregos e estágios na União Europeia;
- Assegura um **serviço de atendimento**, por telefone e por e-mail, para esclarecimento de dúvidas referentes às vagas divulgadas no portal Eurocid;
- **Participa em eventos** como *Jobshops*, Expocarreiras e Feiras de emprego, que permitem assegurar um serviço de proximidade junto do público estudantil e do cidadão em geral;
- Organiza/dinamiza **sessões de informação/webinários** sobre uma Carreira na União Europeia, onde apresenta as oportunidades de carreira e o modo de concorrer e de se preparar para as provas de concurso.



Porquê uma carreira na União Europeia

A UE oferece um vasto leque de oportunidades de carreira em várias cidades europeias, com destaque para Bruxelas, Luxemburgo e Estrasburgo, bem como nas suas Delegações no resto do Mundo.

Um trabalho interessante e estimulante

O trabalho compreende as grandes questões que marcam a atualidade: alterações climáticas, migrações, segurança, comércio internacional, comunicações móveis, entre outras.

Ambiente de trabalho internacional

Nas Instituições e Organismos Europeus, bem como nas suas Delegações que existem em todas as partes do mundo, trabalham funcionários dos Estados-Membros da UE. Este ambiente multinacional e multilingue faz com que o trabalho seja muito enriquecedor e estimulante.

Mobilidade profissional

O que é oferecido não é um «trabalho para a vida» mas «uma vida com trabalhos diferentes». Graças ao sistema de mobilidade interna, pode mudar de serviço e de Instituição ao longo da sua carreira.

Diversidade e igualdade

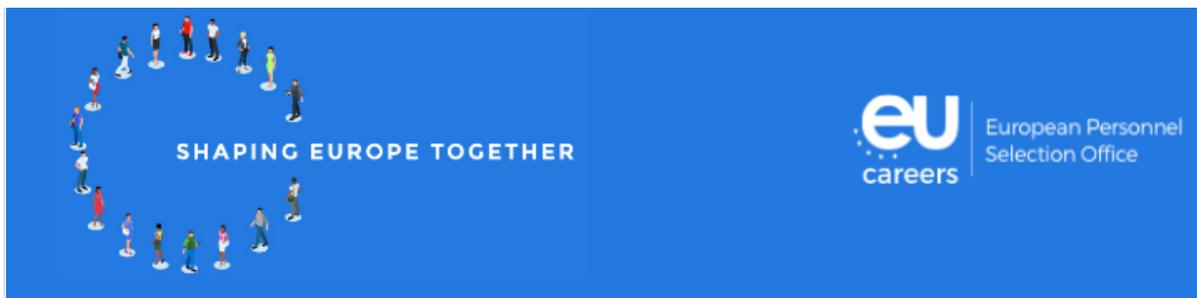
Enquanto empregador, a UE aplica uma política de não discriminação em razão do sexo, da raça, da cor, da origem étnica ou social, das características genéticas, da língua, da religião, das opiniões políticas ou outras, da pertença a uma minoria nacional, da riqueza, do nascimento, da deficiência, da idade ou da orientação sexual.

Contribuição para o futuro da Europa

Contribuir para melhorar a vida de mais de 450 milhões de cidadãos europeus é um desafio e um privilégio diário.

Remuneração

Os ordenados são atrativos e adequados ao perfil do funcionário.



O recrutamento para as Instituições Europeias: seleção por concurso



Os concursos organizados pelo **Serviço Europeu de Seleção de Pessoal (EPSO)** constituem a principal via de ingresso nos quadros de pessoal europeu. O EPSO organiza 2 tipos de concursos: generalistas para recém-licenciados, em todas as áreas de conhecimento, sem experiência profissional e especialistas, que

pressupõem alguns anos de experiência profissional.

Os concursos generalistas EPSO dividem-se em várias fases todas efetuadas em computador:

- ▶ Processo de candidatura;
- ▶ Testes de Escolha Múltipla em Computador (TEMC) – avaliam o raciocínio verbal, o raciocínio numérico e o raciocínio abstrato;
- ▶ Teste de conhecimentos sobre as Instituições e Políticas da EU, teste de competências digitais e teste escrito.

Os laureados inserem-se numa lista de reserva, a ser distribuída às instituições agências recrutadoras. Contudo, a presença numa destas listas não constitui uma garantia de recrutamento.

Para mais informação sobre os concursos, consulte https://epso.europa.eu/home_pt-pt



Concorrer a um concurso geral EPSO

1. QUEM?

Condições gerais

- a) Ser nacional de um dos Estados-Membros da União Europeia;
- b) Estar na posse dos seus direitos cívicos;
- c) Estar em situação regular face às leis de recrutamento militar;
- d) Reunir as condições de idoneidade moral exigidas para o exercício das funções em causa.

Condições específicas

Licenciatura/pós-secundário/secundário

Com/sem experiência profissional

2. LÍNGUAS – conhecimento de 2 línguas oficiais

Deve ter um conhecimento profundo de uma língua oficial da UE e um conhecimento satisfatório de uma língua oficial da UE diferente.

3. COMO?

A candidatura a um concurso geral EPSO realiza-se em linha e inicia-se com a abertura de conta no portal do EPSO https://epso.europa.eu/how-to-apply_pt-pt



Vantagens de trabalhar nas Instituições da UE

Equilíbrio entre vida profissional e familiar

Remuneração

Vida familiar: benefícios para as famílias

Oportunidades de formação: conhecimentos linguísticos e melhoria de competências profissionais para progressão na carreira

Trabalho no centro da Europa, apenas a algumas horas de distância de Amesterdão, Paris ou Londres





Preparação para os concursos europeus

1 Consulte regularmente o calendário dos concursos EPSO

O mapa dos concursos pode ser consultado na página “oferta de empregos”

- no portal do EPSO: https://epso.europa.eu/job-opportunities_pt-pt
- no portal Eurocid: <https://eurocid.mne.gov.pt/empregos>

2 Leia atentamente o anúncio de abertura de concurso

O anúncio esclarece sobre:

- os requisitos: diplomas e experiência profissional;
- as diferentes fases do concurso e os testes que tem de realizar;
- o número de laureados e os critérios de sucesso nos testes.

3 Comece a trabalhar

Cada teste tem uma metodologia diferente, concebida para obter a melhor resposta no mais curto espaço de tempo. No início não é fácil, pois são necessárias técnicas para obter os melhores resultados.

4 Treine

Após perceber a técnica de solução de cada teste, é recomendável fazer um treino intensivo. Realize testes em linha, de forma a cronometrar o tempo. Este treino serve para autoavaliação, permitindo reconhecer se está pronto para o concurso.

Trabalhe regularmente e em pequenas doses. Vale mais trabalhar 1h por dia, do que 6h seguidas uma vez por semana. Varie as provas para evitar a habituação e a saturação.

5 Boa preparação

Para ajudar à preparação, existem os seguintes apoios:

- **Biblioteca Jacques Delors** (Edifício do Caleidoscópio, Lisboa) – onde encontra manuais de preparação para os testes (Andrés Baneth);
- **Portal eurocid** (<https://eurocid.mne.gov.pt/empregos/empregos-preparacao-e-formacao>) – indicação de empresas que fornecem formação nestes testes;
- **Provas de seleção do EPSO** (<https://epso.europa.eu/pt-pt/selection-procedure/epso-tests>) – exemplos de testes, onde é explicado o processo de seleção para funcionários permanentes e agentes contratados;
- **Youtube** - pesquise por “*EPSO tests*” e obtenha uma gama completa de instrumentos pedagógicos: testes em linha, *webinars*, dicas de solução dos testes...



TREINO

TREINO

TREINO



Estagiar na União Europeia

Uma outra oportunidade que as Instituições e os Organismos da UE oferecem aos jovens estudantes e profissionais que pretendem enveredar por uma carreira europeia é a realização de um estágio.

O estágio constitui uma excelente forma de familiarização com os procedimentos e as políticas da instituição europeia, de contribuição para o trabalho diário da instituição europeia, de aplicar os seus conhecimentos académicos, de experiência de trabalho em ambiente internacional, multicultural e multilinguístico e de desenvolvimento das competências linguísticas. Tudo isto pode vir a ser importante para o acesso ao funcionalismo europeu.

Os estágios nas Instituições Europeias dirigem-se a licenciados, são remunerados, têm a duração de 5 meses e realizam-se em dois períodos por ano (março a julho/outubro a fevereiro). A candidatura a estes estágios abre duas vezes por ano.

Nas Agências e Organismos da UE, a periodicidade das candidaturas e a duração dos estágios variam. A candidatura abre quando a entidade necessita do candidato e o local de afetação é na cidade europeia onde a Agência se encontre sediada. Duas Agências têm sede em Lisboa: Agência Europeia de Segurança Marítima e o Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência.

Quem pode estagiar

- ▶ nacionais de um Estado-Membro da UE, de um país candidato à adesão à União Europeia (existe um pequeno nº de vagas para nacionais de países terceiros);
- ▶ mais de 18 anos de idade;
- ▶ conhecimento de, pelo menos, 2 línguas oficiais (nível C1/C2) e conhecimento doutra língua oficial (nível B2), que deve ser ou francês, ou inglês ou alemão (no caso do estágio *Blue book*);
- ▶ licenciatura terminada;
- ▶ não ter efetuado um outro estágio numa Instituição europeia, com duração superior a 6 semanas.

Candidatura

- ▶ Leia o anúncio;
- ▶ Registe-se no portal da Instituição ou Organismo que abre a vaga;
- ▶ Preencha o formulário em linha ou envie por correio eletrónico: *CV Europass*, carta de apresentação e/ou carta de referência.

Estágios nas Instituições europeias

- ▶ **Estágio *Blue book***, organizado pela Comissão Europeia, a realizar em várias cidades europeias (1 ou 2 vagas para Lisboa) - candidaturas em fevereiro e julho
- ▶ **Estágio *Schuman***, organizado pelo Parlamento Europeu, a realizar em várias cidades europeias (1 a 2 vagas para Lisboa) - candidaturas em maio e outubro
- ▶ **Estágio no *Conselho da UE***, a realizar em Bruxelas – candidaturas em fevereiro e agosto
- ▶ **Estágio no *Tribunal de Justiça da União Europeia (TJUE)***, a realizar no Luxemburgo - candidaturas em fevereiro e julho
- ▶ **Estágio no *Tribunal de Contas Europeu***, de 3 a 5 meses, a realizar no Luxemburgo - 3 sessões por ano: março a julho, candidaturas em setembro; maio a setembro, candidaturas em dezembro; outubro a fevereiro, candidaturas em abril
- ▶ **Estágio no *Comité Económico e Social Europeu***, a realizar em Bruxelas - candidaturas em janeiro e julho
- ▶ **Estágio no *Comité das Regiões Europeu***, a realizar em Bruxelas - candidaturas em janeiro e julho
- ▶ **Estágio no *Provedor de Justiça Europeu***, de duração de 12 meses, a realizar em Bruxelas e Estrasburgo - candidaturas em fevereiro

Direitos do estagiário:

- orientador de estágio, que define as tarefas, integra o estagiário no meio ambiente da instituição e ajuda a elaborar o relatório final de estágio;
- 2 dias de férias por mês de trabalho;
- horário de trabalho igual ao dos funcionários;
- Salário mensal de cerca de 1.300 euros, mais subsídio de deslocação.

A avaliação dos candidatos é baseada no mérito: nível de educação, competências linguísticas, relevância de experiências profissionais, mobilidade internacional, motivo e competências TIC.



Jovens Profissionais em Delegação (JPD)



O Serviço Europeu para a Ação Externa (SEAE) e a Comissão Europeia (CE) criaram um programa de estágio de alto nível, que oferece aos jovens profissionais qualificados a oportunidade de trabalhar nas Delegações da UE pelo mundo. O objetivo do programa é permitir que os jovens ganhem experiência no trabalho das Delegações e sólido conhecimento do seu papel na implementação das políticas externas da UE.

A cada 24 meses, o SEAE e a CE abrem um convite à manifestação de interesse.

Condições exigidas:

Os candidatos a este programa de estágio devem ser:

- cidadãos de um Estado-Membro da UE;
- possuir pelo menos um diploma universitário equivalente ao grau de mestre, num domínio relevante para as atividades das Delegações;
- ter excelente domínio de inglês e/ou francês (ter conhecimento de outras línguas é uma vantagem);
- mostrar interesse e motivação para trabalhar numa Delegação da UE;
- possuir experiência profissional e/ou atividades extracurriculares, como voluntariado ou publicações, é um ativo importante.

Condições oferecidas para a sessão de 2023-2025:

- Subvenção mensal de 2.000 euros
- Subsídio para alojamento: a partir de 1.500 euros
- contribuição para instalação de 2.340 euros no início do estágio
- contribuição para o custo da viagem de 2.926 euros a cada 12 meses de estágio
- contribuição de 1.800 euros para o seguro de saúde a cada 12 meses de estágio

No formulário de inscrição, os candidatos devem informar sobre a sua formação académica, o conhecimento de línguas, a experiência profissional, bem como as atividades extracurriculares e a motivação. Além disso, devem indicar 3 locais de preferência, bem como a Secção a que se estão a candidatar.

A última candidatura a estes estágios abriu em janeiro de 2023.

As candidaturas aos estágios JPD:

As candidaturas devem ser dirigidas exclusivamente às autoridades designadas por cada Estado-Membro da UE. No caso de Portugal, a autoridade responsável é o Ministério dos Negócios Estrangeiros.

Consulte: https://www.eeas.europa.eu/eeas/next-call-expression-interests-junior-professionals-delegation-jpd-programme-will-be-open-4th_en

No portal diplomático: <https://portaldiplomatico.mne.gov.pt/sobre-nos/carreiras-e-oportunidades>

No portal Eurocid: <https://eurocid.mne.gov.pt/empregos>

SITES



Portal Eurocid

<https://eurocid.mne.gov.pt>



Biblioteca Jacques Delors

<https://eurocid.mne.gov.pt/biblioteca>

REDES SOCIAIS



Empregos e Estágios na UE

<https://pt.linkedin.com/showcase/empregos-e-estágios-na-ue>



CIEJD www.facebook.com/CentrodeInformacaoEuropeiaJacquesDelors

BJD www.facebook.com/BibliotecaJacquesDelors



<https://www.instagram.com/centrojacquesdelors>



https://www.youtube.com/channel/UCMiHyn_z0S9mp3-H-hs7WPA



<https://pt.slideshare.net/CIEJDCentroJacquesDe>



CONTACTOS

Centro de Informação Europeia Jacques Delors (CIEJD)

Direção-Geral dos Assuntos Europeus - Ministério dos Negócios Estrangeiros
Palácio da Cova da Moura | Rua da Cova da Moura, 1
1350-115 Lisboa



carreiras.europeias@ciejd.pt | ciejd@mne.pt



(+351) 211 225 045

SE FOR SELECIONADO, CONTACTE-NOS!