



Carreiras na União Europeia

Centro de Informação Europeia Jacques Delors



O **Centro de Informação Europeia Jacques Delors (CIEJD)** é um serviço público criado para transmitir aos cidadãos informação sobre a União Europeia, em língua portuguesa. Integrado na Direção-Geral dos Assuntos Europeus do Ministério dos Negócios Estrangeiros, o propósito do CIEJD consiste em proporcionar aos cidadãos um conhecimento fundamentado sobre os valores, políticas, instituições e programas da UE, de modo a permitir uma cidadania europeia mais ativa e participativa.



No sentido de reforçar a presença portuguesa nas Instituições e Organismos da União Europeia, o sítio Internet <https://eurocid.mne.gov.pt/empregos> disponibiliza informação sobre empregos e estágios na União Europeia.

O CIEJD dispõe, igualmente, de um serviço de **atendimento** por telefone e por e-mail, para esclarecimento de dúvidas referentes às vagas inseridas no Website. Para além disso, o Centro **participa em eventos** como *Jobshops*, Expocarreiras, Feiras de emprego, etc., que permitem assegurar um serviço de proximidade junto do público estudantil e do cidadão em geral.

São, ainda, organizadas **sessões de informação** sobre uma carreira nas Instituições Europeias, onde o CIEJD apresenta as oportunidades de carreira e o modo de concorrer e de se preparar para as provas do concurso.



Porquê uma carreira nas Instituições e Organismos da UE

A UE oferece um vasto leque de oportunidades de carreira em várias cidades europeias, com destaque para Bruxelas, Luxemburgo e Estrasburgo, bem como nas suas 140 Delegações no resto do Mundo.

Um trabalho interessante e estimulante

O trabalho compreende as grandes questões que marcam a atualidade: alterações climáticas, migrações, segurança, comércio internacional, comunicações móveis, entre outras.

Ambiente de trabalho internacional

Nas Instituições e Organismos Europeus, bem como nas suas delegações que existem em todas partes do mundo, trabalham funcionários dos Estados-Membros da UE. Este ambiente multinacional e multilingue faz com que o trabalho seja muito enriquecedor e estimulante.

Mobilidade profissional

O que é oferecido não é um «trabalho para a vida» mas «uma vida com trabalhos diferentes». Graças ao sistema de mobilidade interna, pode mudar de serviço e de Instituição.

Diversidade e igualdade

Enquanto empregador, a UE aplica uma política de não discriminação com base em critérios como o sexo, a raça, a cor, a origem étnica ou social, as características genéticas, a língua, a religião, as opiniões políticas ou outras, a pertença a uma minoria nacional, a riqueza, o nascimento, a deficiência, a idade ou a orientação sexual.

Contribuição para o futuro da Europa

Contribuir para melhorar a vida de mais de quinhentos milhões de cidadãos europeus é um desafio e um privilégio diário.



O recrutamento para as Instituições Europeias: seleção por concurso

Os concursos organizados pelo Serviço Europeu de Seleção de Pessoal (EPSO), criado para selecionar funcionários para as Instituições Europeias, constituem a principal via de ingresso nos quadros de pessoal europeu.

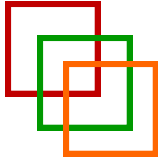
Os concursos EPSO dividem-se em **4 fases** de seleção eliminatórias. As três primeiras são efetuadas em linha e apenas a quarta é realizada de forma presencial:

- ▶ Processo de candidatura;
- ▶ Testes de Escolha Múltipla em Computador (TEMC) – avaliam o raciocínio verbal, o raciocínio numérico, o raciocínio abstrato e incluem uma prova de situação, que avalia a resiliência do candidato e a sua capacidade de lidar com situações complexas, nomeadamente no âmbito da gestão de recursos humanos;
- ▶ Prova intermédia: exercício *e-tray* – prova de gestão de correio eletrónico em situação de trabalho real;
- ▶ Provas presenciais, no Centro de Avaliação (Bruxelas ou Luxemburgo) – avaliam competências específicas: Análise e Resolução de Problemas, Comunicação, Qualidade e Resultados, Aprendizagem e Desenvolvimento Pessoal, Estabelecimento de prioridades e Capacidade de Organização, Resiliência, Espírito de Equipa, Liderança.

Os laureados inserem-se numa lista de reserva válida geralmente por um ano, podendo ser prorrogada; contudo, o facto de aí estar inscrito não é garantia de recrutamento.

Para mais informação sobre os concursos, consulte <http://www.eu-careers.eu/>





Concorrer a um concurso geral EPSO

1. QUEM?

Condições gerais

- a) Ser nacional de um dos Estados-Membros da União Europeia;
- b) Estar na posse dos seus direitos cívicos;
- c) Estar em situação regular face às leis de recrutamento militar;
- d) Reunir as condições de idoneidade moral exigidas para o exercício das funções em causa.

2. LÍNGUAS

- a) Língua 1 – domínio perfeito de uma das línguas oficiais da União Europeia (C1);
- b) Língua 2 (obrigatoriamente diferente da língua 1) - conhecimento de outras línguas oficiais (B2).

3. COMO?

A candidatura a um concurso geral EPSO realiza-se em linha e inicia-se com a abertura de conta no portal do EPSO <http://www.eu-careers.eu/>



Vantagens de trabalhar nas Instituições da UE

- ▶ Equilíbrio entre vida profissional e familiar;
- ▶ Remuneração;
- ▶ Vida familiar: benefícios para as famílias;
- ▶ Oportunidades de formação: conhecimentos linguísticos e melhoria de competências profissionais para progressão na carreira;
- ▶ Trabalho no centro da Europa, apenas a algumas horas de distância de Amesterdão, Paris ou Londres.



Preparação para os concursos europeus



1 Consulte regularmente o calendários dos concursos EPSO

O mapa dos concursos pode ser consultado na página “oferta de empregos”

no portal do EPSO http://europa.eu/epso/apply/jobs/index_en.htm

ou no portal Eurocid <https://eurocid.mne.gov.pt/empregos>

2 Leia atentamente o anúncio de abertura de concurso

O anúncio esclarece sobre:

- os requisitos: diplomas e experiência profissional;
- as diferentes fases do concurso e os testes que tem de realizar;
- o número de laureados e os critérios de sucesso nos testes;
- as línguas nas quais deve efetuar as provas.

3 Comece a trabalhar

Cada teste tem uma metodologia diferente, concebida para obter a melhor resposta no mais curto espaço de tempo. No início não é fácil, pois são necessárias técnicas para obter os melhores resultados. Poderá encontrar manuais na Biblioteca Jacques Delors [<https://eurocid.mne.gov.pt/biblioteca>], com os quais pode aprender a solucionar as provas e treinar.

4 Treine

Após perceber a técnica de solução de cada teste, recomenda-se um treino intensivo. Realize testes em linha, de forma a cronometrar o tempo. Este treino serve para autoavaliação, permitindo reconhecer se está pronto para o concurso.

Trabalhe regularmente e em pequenas doses. Vale mais trabalhar 1h por dia, do que 6h seguidas uma vez por semana. Varie as provas para evitar a habituação e a saturação.



5 Boa preparação

Para ajudar à preparação, existem os seguintes apoios:

- **Biblioteca Jacques Delors**, Edifício Caleidoscópio, Lisboa, que dispõe de bibliografia útil;
- **Portal EPSO** - exemplo de provas para os concursos;
- **MOOC** (*Massive Online Open Course*) - É um curso aberto, em linha, que disponibiliza conteúdos pedagógicos através da Internet e cujos módulos visam explicar, de forma simples, o processo de seleção e, simultaneamente, dar informações e conselhos úteis sobre o dia-a-dia nas Instituições. O MOOC está disponível no portal do EPSO;
- **Youtube** - pesquise por *EPSO tests* e obtenha uma gama completa de instrumentos pedagógicos: testes em linha, *webinars*, dicas de solução dos testes...

TREINO

TREINO

TREINO



Estagiar na União Europeia

Uma outra oportunidade que as Instituições e os Organismos da UE oferecem aos jovens estudantes e profissionais que pretendem enveredar por uma carreira europeia é a realização de um estágio.

O estágio constitui uma excelente forma de conhecer o dia-a-dia das Instituições, a sua missão e políticas, o que pode vir a ser importante para o acesso ao funcionalismo europeu.

Os estágios nas Instituições Europeias dirigem-se a licenciados ou mestres, têm a duração de 5 meses e realizam-se em dois períodos por ano. A candidatura a estes estágios abre duas vezes por ano.

Nas Agências e Organismos da UE, a periodicidade das candidaturas e a duração dos estágios variam. A candidatura abre quando a entidade necessita do candidato e o local de afetação é numa das cidades europeias, onde a Agência esteja sediada.

Quem pode estagiar

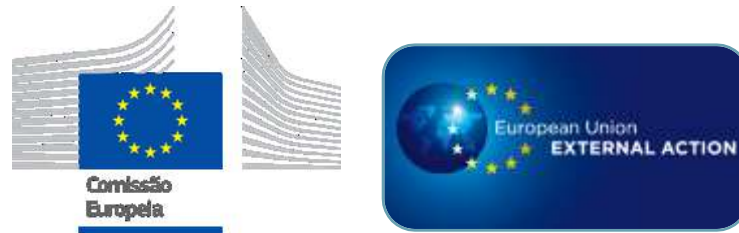
- ▶ nacionais de um Estado-Membro da UE, de um país candidato à adesão à União Europeia e do Espaço Económico Europeu;
- ▶ mais de 18 anos de idade;
- ▶ conhecimento de, pelo menos, uma língua comunitária (EN / FR / DE);
- ▶ licenciatura / frequência universitária.

Candidatura

- ▶ Leia o anúncio;
- ▶ Registe-se no portal da Instituição ou Organismo que abre a vaga;
- ▶ Preencha o formulário em linha ou envie por correio eletrónico: *CV Europass*, carta de apresentação e/ou carta de referência.



Jovens Profissionais em Delegação (JPD)



Este programa de estágio de alto nível, criado pela Comissão Europeia (CE) e pelo Serviço Europeu para a Ação Externa (SEAE), tem por objetivo dotar os estagiários de experiência prática numa das 140 Delegações da UE no Mundo e proporcionar um conhecimento aprofundado da ação externa da UE.

A candidatura abre a cada 24 meses e é dirigida a cidadãos europeus com o serviço militar resolvido, com licenciatura numa das áreas pretendidas e conhecimento de inglês (C1) e de francês (C2).

Os estagiários podem vir a trabalhar numa das 140 Delegações da UE, dependendo da natureza das suas funções: SEAE - funções de política, imprensa e de informação; CE - gestão da ajuda, comércio, questões económicas.

A última candidatura abriu em janeiro de 2019.

As candidaturas aos estágios e aos JPD são divulgadas no portal Eurocid:

<https://eurocid.mne.gov.pt/empregos>





<https://eurocid.mne.gov.pt/>



[Facebook.com/CentrodeInformacaoEuropeiaJacquesDelors](https://www.facebook.com/CentrodeInformacaoEuropeiaJacquesDelors)



Biblioteca Jacques Delors

<https://eurocid.mne.gov.pt/biblioteca>

SE FOR SELECIONADO, CONTACTE-NOS!





Centro de Informação Europeia Jacques Delors

Direção-Geral dos Assuntos Europeus
Ministério dos Negócios Estrangeiros



trabalhar@ciejd.pt | geral@ciejd.pt



(+351) 211 225 045 | 211 225 000

Palácio da Cova da Moura | Rua da Cova da Moura, 1
1350-115 Lisboa



REPÚBLICA
PORTUGUESA

NEGÓCIOS ESTRANGEIROS



Centro de Informação
Europeia Jacques Delors
Direção-Geral dos Assuntos Europeus

